

BRITISH GAVA

Septiembre -Fructosa



Alimento integral



Pescado fresco de llonja catalana



Productos acreditados con la certificación ecológica del CCPAE.



Productos de origen catalán y/o adquiridos en el entorno.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>13/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz eco con aceite • Filete de Merluza • Calabacín a la plancha • Yogurt natural 	<p>14/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes con patata • Hamburguesa de ternera • Ensalada de lechuga y aceitunas • Gelatina 	<p>15/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín y patata • Pechuga de pollo a la plancha • Ensalada de lechuga y aceitunas • Mandarina o naranja 	<p>16/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espagueti eco con aceite • Magro rustido • Ensalada de lechuga y aceitunas • Yogurt natural 	<p>17/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de Ave pasta eco • Tortilla de patatas • Ensalada de lechuga y aceitunas • Gelatina
<p>20/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta eco con aceite • Merluza a la plancha • Ensalada de lechuga y aceitunas • Yogurt natural 	<p>21/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz eco con aceite • Bistec de ternera a la plancha • Patata panadera • Gelatina 	<p>22/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brócoli con patata • Pechuga de pollo a la plancha • Ensalada de lechuga y aceitunas • Mandarina o naranja 	<p>23/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema calabacín • Lomo asado al ajillo • Champiñones salteados • Yogurt natural 	<p>24/09</p> <p>FESTIVO</p>
<p>27/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes con patata Bistec de ternera a la plancha • Gelatina 	<p>28/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espirales eco con aceite • Pescado fresco • Ensalada de lechuga y aceitunas • Yogurt natural 	<p>29/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de Ave • Lomo a la plancha • Patata dado • Mandarina o naranja 	<p>30/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz con aceite • Contramuslo de pollo del corral al horno • Ensalada de lechuga y aceitunas • Gelatina 	



Menú supervisado por:
Sara Paris
Nutricionista





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>13/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz eco a la napolitana Filete de Merluza Calabacín a la plancha Fruta variada 	<p>14/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patata Hamburguesa de ternera Parmentir de zanahoria con soja Fruta variada 	<p>15/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Alubias eco estofadas con verduras Crispetas de pollo rebozado Verduras a la plancha Lácteo 	<p>16/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis eco a la boloñesa Magro rustido Pisto de verduras Fruta variada 	<p>17/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de Ave pasta eco Tortilla de patatas Ensalada variada Fruta eco
<p>20/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Pasta eco salteada con verduras Merluza en salsa Verduras a la plancha Fruta variada 	<p>21/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz eco con magro y champiñones Ragout de ternera Patata panadera Fruta variada 	<p>22/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos estofados con verduras Croquetas de pollo Zanahoria baby Fruta eco 	<p>23/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema calabacín Lomo asado al ajillo Champiñones salteados Lácteo 	<p>24/09</p> <p>FESTIVO</p>
<p>27/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras salteadas Albóndigas de ternera a la jardinera de champiñones Fruta eco 	<p>28/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Espirales eco con tomate Pescado fresco Tomate al horno Lácteo 	<p>29/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Alubias eco estofadas con verduras Lomo empanado Patata dado Fruta variada 	<p>30/09</p> <ul style="list-style-type: none"> Paella de arroz integral con verduras Contramuslo de pollo de corral al horno Verduras a la plancha Fruta variada 	



Menú supervisado por:
Sara Paris
Nutricionista



BRITISH GAVA

Septiembre - Sin gluten



Alimento integral



Pescado fresco de llonja catalana



Productos acreditados con la certificación ecológica del CCPAE.



Productos de origen catalán y/o adquiridos en el entorno.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<ul style="list-style-type: none"> 13/09 Arroz eco a la napolitana Filete de Merluza Calabacín a la plancha Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> 14/9 Judías verdes con patata Hamburguesa de ternera Parmentir de zanahoria con soja Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> 15/9 Alubias eco estofadas con verduras Pollo rebozado sin gluten Verduras a la plancha Lácteo 	<ul style="list-style-type: none"> 16/9 Espaguetis sin gluten a la boloñesa Magro rustido Pisto de verduras Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> 17/9 Sopa de Ave sin gluten Tortilla de patatas Ensalada variada Fruta eco
<ul style="list-style-type: none"> 20/9 Pasta sin gluten salteada con verduras Merluza en salsa Verduras a la plancha Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> 21/9 Arroz eco con magro y champiñones Ragout de ternera Patata panadera Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> 22/9 Garbanzos estofados con verduras Pollo rebozado sin gluten Zanahoria baby Fruta eco 	<ul style="list-style-type: none"> 23/9 Crema calabacín Lomo asado al ajillo Champiñones salteados Lácteo 	<ul style="list-style-type: none"> 24/9 FESTIVO
<ul style="list-style-type: none"> 27/9 Menestra de verduras salteadas Albóndigas de ternera a la jardinera de champiñones Fruta eco 	<ul style="list-style-type: none"> 28/9 Espirales sin gluten con tomate Pescado fresco Tomate al horno Lácteo 	<ul style="list-style-type: none"> 29/9 Alubias eco estofadas con verduras Lomo empanado sin gluten Patata dado Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> 30/9 Paella de arroz integral con verduras Contramuslo de pollo de corral al horno Verduras a la plancha Fruta variada 	

Menú supervisado por:
Sara Paris
 Nutricionista



BRITISH GAVA Septiembre - Pescado



Alimento integral



Pescado fresco de llonja catalana



Productos acreditados con la certificación ecológica del CCPAE.



Productos de origen catalán y/o adquiridos en el entorno.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>13/09</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz eco a la napolitana <ul style="list-style-type: none"> • Tofu • Calabacín a la plancha <ul style="list-style-type: none"> • Fruta variada 	<p>14/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes con patata • Hamburguesa de ternera • Parmentir de zanahoria con soja <ul style="list-style-type: none"> • Fruta variada 	<p>15/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alubias eco estofadas con verduras • Crispetas de pollo rebozado <ul style="list-style-type: none"> • Verduras a la plancha <ul style="list-style-type: none"> • Lácteo 	<p>16/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis eco a la boloñesa <ul style="list-style-type: none"> • Magro rustido • Pisto de verduras • Fruta variada 	<p>17/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de Ave con pasta eco <ul style="list-style-type: none"> • Tortilla de patatas • Ensalada variada <ul style="list-style-type: none"> • Fruta eco
<p>20/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta eco salteada con verduras <ul style="list-style-type: none"> • Pavo a la plancha • Verduras a la plancha <ul style="list-style-type: none"> • Fruta variada 	<p>21/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz eco con magro y champiñones <ul style="list-style-type: none"> • Ragout de ternera • Patata panadera <ul style="list-style-type: none"> • Fruta variada 	<p>22/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos estofados con verduras <ul style="list-style-type: none"> • Pollo rebozado • Zanahoria baby <ul style="list-style-type: none"> • Fruta eco 	<p>23/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema calabacín <ul style="list-style-type: none"> • Lomo asado al ajillo • Champiñones salteados <ul style="list-style-type: none"> • Lácteo 	<p>24/9</p> <p>FESTIVO</p>
<p>27/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menestra de verduras salteadas • Albóndigas de ternera a la jardinera de champiñones <ul style="list-style-type: none"> • Fruta eco 	<p>28/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espirales eco con tomate <ul style="list-style-type: none"> • Pavo a la plancha • Tomate al horno <ul style="list-style-type: none"> • Lácteo 	<p>29/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alubias eco estofadas con verduras <ul style="list-style-type: none"> • Lomo empanado • Patata dado • Fruta variada 	<p>30/9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paella de arroz integral con verduras • Contramuslo de pollo del corral al horno <ul style="list-style-type: none"> • Verduras a la plancha <ul style="list-style-type: none"> • Fruta variada 	



Menú supervisado por:
Sara Paris
Nutricionista

