

Los platos contienen:

GLUTEN 

HUEVOS 

APIO 

LECHE Y DERIVADOS 

PROTEINA DE VACA 

SULFITOS 

LEGUMBRES 

PESCADO 

FRUTOS DE CÁSCARA 

Febrero 2019



Menú Halal

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
				BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo)    CUS CÚS FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 4 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA   PATATA " AL CALIU " FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 5 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  POLLO EN ESCABECHE (cebolla, pimentón, vinagre, ajos y laurel)  ZANAHORIA RALLADA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 6 LENTEJAS ESTOFADAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate)  ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) ENSALADA VARIADA YOGURT	JUEVES 7 CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo, vino tinto y perejil)  BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 8 ESPAGUETIS CON CREMA DE CHAMPIÑONES      DADITOS DE CAZÓN EN ADOBO SUAVE    ENSALADA CON VINAGRETA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 11 CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA   BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural)   CUS CÚS FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 12 SOPA DE VERDURAS CON ARROZ  BASTONCITOS DE PAVO REBOZADOS CON "QUICOS"     ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 13 ARROZ A LA CAZUELA CON VEGETALES   PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 14 MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) Y QUESO     SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural)   ENSALADA DE LECHUGA Y OLIVAS FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 15 GUISANTES HERVIDOS CON ACEITE  POLLO BROASTER (Jamoncitos de pollo rebozado al estilo Americano)   DADOS DE PATATAS YOGURT
LUNES 18 CREMA DE VERDURAS (patata, judía verde, acelgas, zanahoria y cebolla)     HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA   ARROZ INTEGRAL SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 19 LENTEJAS ESTOFADAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate)  PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA CON VINAGRETA YOGURT	MIÉRCOLES 20 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CROQUETAS DE ESPINACAS     PATATA " AL CALIU " FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 21 ARROZ CREMOSO CON CALABAZA   ESTOFADO DE PAVO  ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 22 ESPIRALES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera)     MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina)   ZANAHORIA EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 1

Recomendación Cenas

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 1

Necesidades Alimentarias Especiales

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Harina s/gluten 2. Rebozado sin huevo 3. Lomo rebozado 4. Hamburguesa de pescado 5. Ternera a la plancha 6. Patata natural 7. Pollo a la plancha 8. Judía verde con patatas 9. Sin vino 10. Pasta sin gluten 11. Pasta sin huevo 12. Salsa napolitana 13. Salsa napolitana 14. Cocinado sin vino 15. Cazón a la plancha 16. Ternera a la plancha 17. Cazón a la plancha | <ul style="list-style-type: none"> 18. Sin lácteos 19. Sin lácteos 20. Pollo a la plancha 21. Bacalao a la plancha 22. Sin apio 23. Rebozado sin gluten 24. Rebozado sin huevo y s/mayonesa 25. Rebozado sin quicos 26. Sin mayonesa 27. Sin guisantes 28. sin apio 29. Macarrones sin gluten 30. Pasta s/huevo y s/queso 31. Sin queso 32. Sin queso 33. Pavo al horno 34. Salmón a la plancha | <ul style="list-style-type: none"> 35. Judía verde salteada 36. harina sin gluten 37. rebozado sin huevo 38. Sin queso rallado 39. Sin lácteos 40. Sin lácteos 41. Sin apio 42. Hamburguesa de pescado 43. Ternera a la plancha 44. Judía verde con patatas 45. Croquetas de pollo s/gluten 46. Pescado rebozado s/huevo 47. Pescado rebozado 48. Pescado rebozado 49. Arroz salteado con calabaza 50. Arroz salteado con calabaza 51. Pavo a la plancha | <ul style="list-style-type: none"> 52. Pasta sin gluten 53. Pasta sin huevo 54. Sin queso 55. Sin queso 56. Harina sin gluten 57. Carne a la plancha |
|--|--|---|--|