



BCA Newsletter



CORATGE I TENACITAT

CARTA DEL DIRECTOR

Coratge i Tenacitat

Aquest trimestre, els valors que tractem a l'escola són "Coratge i Tenacitat"

CORATGE

"Els nostres alumnes s'han adonat que la capacitat i la voluntat d'enfrontar-se a la por, el dolor, el perill, la incertesa o la intimidació es troba en ells mateixos.

La seva valentia moral els dona la capacitat d'actuar amb consciència i fer "el que és correcte" malgrat la pressió social, la vergonya, la indignació o el defalliment.

Emprenen amb facilitat, activitats que els fan anar més enllà de les seves capacitats percebudes, assumint reptes físics i pors socials o emocionals".



TENACITAT

"Els nostres alumnes tenen la capacitat de perseverar davant dels reptes, i d'aprendre dels seus propis errors, amb la voluntat de tornar-ho a provar. Desenvolupen i mostren disciplina, determinació, valentia i resiliència, anant més enllà dels seus límits.

Cultiven un esperit físic, mental i emocional sòlid que els permet seguir endavant enfront de les dificultats, limitacions i impediments, i recuperar-se de les decepcions i les dificultats.

La confiança en un mateix es construeix centrant-se en objectius assolibles, que condueixen a l'optimisme i la confiança davant els reptes del futur".

Aquestes definicions són extractes de "The Round Square Organization", del Regne Unit, de la qual hem recollit la filosofia i les idees per guiar part del desenvolupament de la nostra escola.



Què és la resiliència?

"Resiliència" és un terme molt utilitzat darrerament, sobretot per referir-nos als reptes que els joves han d'afrontar.

L'article "[Crisi de salut mental infantil: la clau és reforçar la resiliència, segons els experts](#)", publicat a BBC InDepth el 7 de gener de 2025, analitza aquest tema en profunditat. Sens dubte, és una lectura recomanada per a les famílies i els docents. També trobem reflexions similars als mitjans de comunicació d'Andorra i Espanya, del que molts ja consideren una crisi social.

L'article exposa un argument clar i contundent: educadors, famílies i professionals de la salut han de treballar plegats per ajudar infants i joves a enfortir la seva resiliència. A més, presenta dades preocupants sobre l'augment dels problemes de salut mental en l'última dècada.

És per això que, com a escola, hem respost amb formació per a tot el personal i, amb formació superior en aquest àmbit, a tres docents. A més, el nostre programa de PSHE (Educació Personal, Social i Salut) inclou temes com la salut mental i la ciberseguretat. També hem reforçat i actualitzat la nostra [política de protecció](#) i la [política contra l'assetjament](#).

A banda d'això, el **Consell de Cases** ha creat cartells per indicar als alumnes a qui poden recórrer si necessiten parlar. A més, els alumnes més grans han treballat conjuntament amb el professorat en la redacció d'una [Declaració contra la Discriminació](#).

Encara ens queda molta feina per fer, però aquesta és una responsabilitat que compartim. La clau és la confiança en la relació entre infants, famílies i educadors: un vincle essencial per garantir el seu benestar.

Tanmateix, l'article assenyala que no hi ha consens al voltant del terme "resiliència". Per a alguns, predicar la "resiliència" és una crida neoliberal als joves perquè "suportin" i s'adaptin al món tal com és, en lloc de canviar-lo a millor. De la mateixa manera, molts dels problemes als quals s'enfronten els joves són els que els ha transmès la societat adulta, de manera que demanar als joves que siguin forts i fermes ("no siguis figaflor") pot estar desplaçant erròniament la responsabilitat de l'adult cap a l'infant.

Probablement hi ha una mica de veritat en ambdues opinions (tot i que l'article de la BBC ho qualifica de "debat polaritzat").

A BCA, utilitzem el terme "tenacitat" en lloc de "resiliència", simplement significa: "si a la primera no hi arribes, torna-ho a provar".

Ha estat fantàstic veure com els valors que tractem cada trimestre, estan molt presents a les assemblees i les classes. En una recent assemblea de secundària, les aportacions dels alumnes van convertir el que podria haver estat una presentació superficial en un debat profund sobre el significat del coratge mental i físic. També felicito els 16 alumnes del Consell de Cases per la seva tenacitat a l'hora de representar els companys i assolir els objectius. Els infants demostren cada dia valentia i determinació a l'hora de trobar i superar els reptes quotidians i inesperats de la infància, l'escola i les relacions entre ells i amb adults.



Mr Harry Lock
Principal

CYGNETS - PROGRAMA DE NATACIÓ INFANTIL

Com que els més menuts no esquien aquest curs, faran dos trimestres de natació per estar a punt per a l'estiu!



PENGUINS - MATEMÀTIQUES AL PATI

La classe dels Penguins va gaudir d'una classe a l'aire lliure sobre la capacitat dels recipients i el mesurament de líquids.



YEAR 1 - TEMARI: ELS DINOSAURES

Classes d'art combinades amb el temari; mentre els infants preparaven aquests Triceratops en 3D.



YEAR 2 - ESCOLA DE NATURA

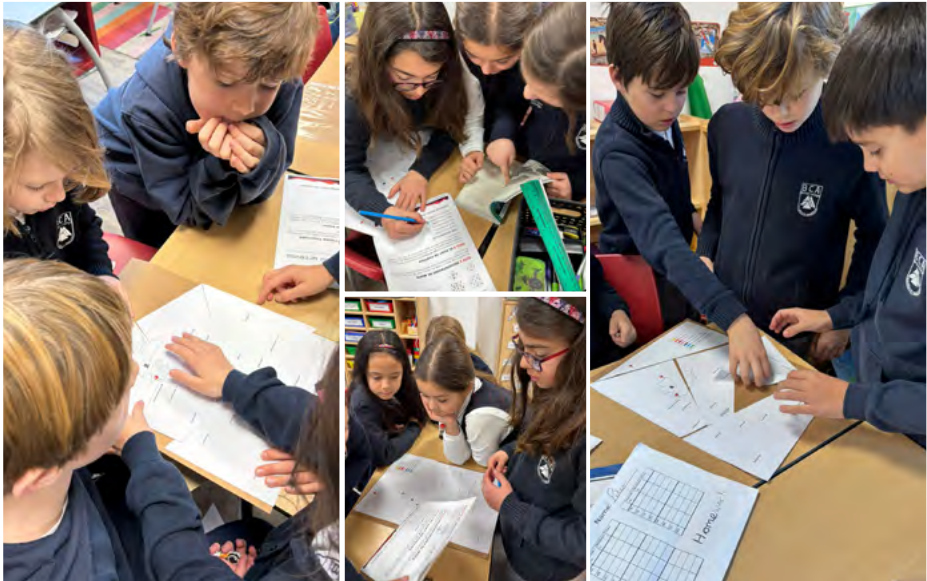
Els alumnes van enlairar els estels que van fer ells mateixos i s'ho van passar d'allò més bé.





YEAR 5 - CAÇA DEL TRESOR EN CATALÀ

Una manera diferent de gaudir les classes de català: resoldre reptes per aconseguir premis.



YEAR 6 - CLASSIFICACIÓ CIENTÍFICA AMB LLAMINADURES

Aprendre els sistemes de classificació científica amb lllaminadures, per adquirir tot el vocabulari.



PRIMÀRIA: RESUM DE LA SETMANA



YEAR 9 - AUTORETRAT



CLUBS DE SECUNDÀRIA



YEAR 12 - PROJECTES COL·LABORATIUS DE CIÈNCIA - IBDP

Els alumnes han de completar un projecte col·laboratiu de ciències amb els seus companys, com a part del Programa del Diploma de l'IB. Aquesta vegada s'han centrat en el disseny d'equipaments per a persones amb discapacitat.



ASSEMBLEES I ACTIVITATS DE SECUNDÀRIA

Què és el coratge? Aquesta pregunta aparentment fàcil de respondre, planteja una sèrie de qüestions ètiques si aprofundim una mica més. Això és exactament el que va sorgir d'un debat molt fructuós entre alumnes i professors en la nostra primera assemblea després de Nadal. Un debat sobre els valors d'aquest trimestre, conduït per la Sra. Rabasedas, en el qual alguns van argumentar que el coratge és tenir la força per fer alguna cosa fora de la zona de confort; d'altres contestaven que un acte valent ha de tenir una bona intenció darrere i, una última contribució que va suggerir que tot i que cal ser valent per anar a contracorrent, potser hi ha una intenció

maliciosa al darrere. Tot això només pel que fa a coratge!

Després vam parlar de la tenacitat, que va generar un ventall més de punts de vista.

Del que si estem segurs és com els alumnes manifesten el coratge i la tenacitat cada dia, al BCA. Per exemple, els alumnes de Year 11 van fer els



simulacres d'IGCSE al novembre, un repte estressant, però necessari que van afrontar amb una resistència admirable. Després hi ha hagut una sèrie de reptes més petits, però no per això menys significatius: el Regne Unit Intermediate Maths Challenge, els nostres diversos esdeveniments de Cases: futbol, ortografia i curiositats, l'expedició Duke of Edinburgh i alumnes que destaquen en esports fora de l'escola.

Estem increïblement orgullosos d'aquests diferents èxits i esperem molts més en els mesos que venen.



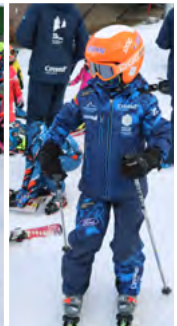
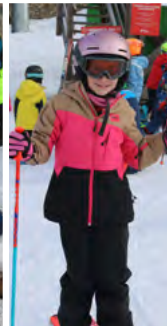
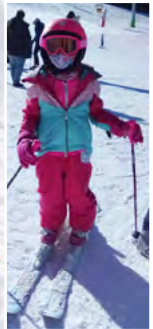
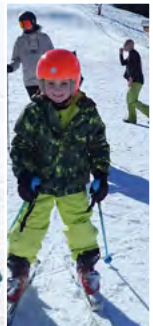
Warren Quinton
Coordinador de Secundària



DIVENDRES - XOCOLATADA PER TOTHOM



PRIMARY SKI COLLAGE



PRÒXIMS EVENTS

Setmana del 3 al 7 de febrer

- Setmana d'esquí i snowboard de Secundària.
- INFANTIL I PRIMÀRIA: NO HI HA ESQUÍ ESCOLAR AQUESTA SETMANA

Setmana del 17 al 21 de febrer

- Divendres 21 de febrer - Infantil i Primària (consulteu Seesaw), Rua de Carnaval de Santa Coloma.

Els infants estan preparant les disfresses al voltant d'una temàtica. Cada classe ja ha enviat les instruccions per confeccionar la disfressa.

- Divendres 21 de febrer - Mitja jornada pels alumnes, formació del personal a la tarda.

Infantil i Primària finalitza la jornada a les 12:30.

Secundària finalitza la jornada a les 12:45.

Sortida dels busos a les 13 hores.



Fundación
**JOSEP
CARRERAS**
contra la leucemia

**QUINTO DE NAVIDAD
BRITISH COLLEGE OF ANDORRA**

550,38€

**GRACIAS POR HACERNOS
IMPARABLES**

www.fcarreras.org